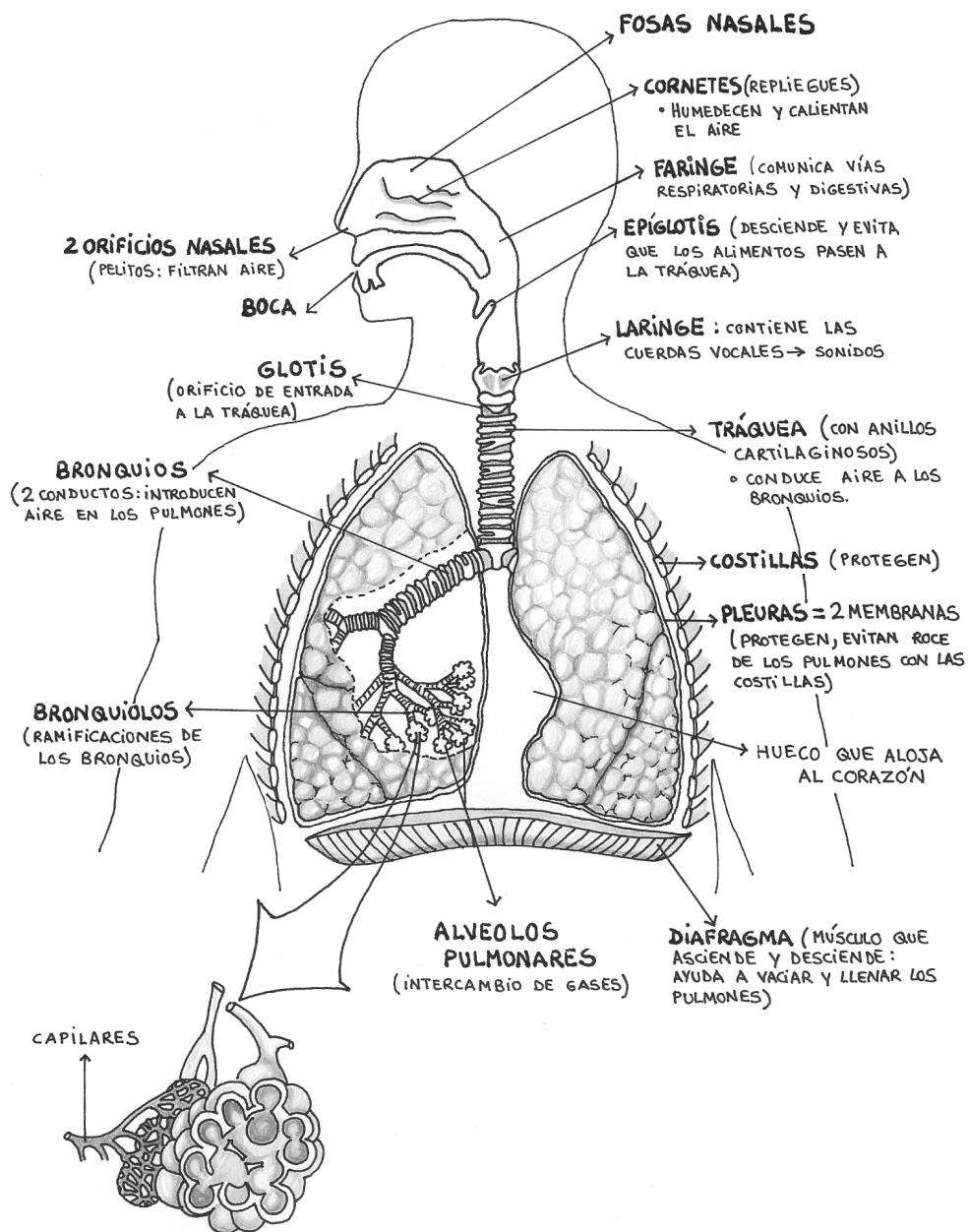


# ANATOMÍA DEL APARATO RESPIRATORIO I. Esquema general.



# **FISIOLOGÍA DEL APARATO RESPIRATORIO II. Inspiración y espiración.**

## **INSPIRACIÓN**

\* Al inspirar el volumen de los alvéolos pulmonares aumenta porque las costillas se elevan hacia el exterior dilatando la caja torácica, y el diafragma baja, aplanándose, el aire entra en el sistema respiratorio a través de **la nariz**, o de **la boca** (donde se acondiciona el aire: lo humedecen, limpian y calientan), y pasa a la **faringe**. A partir de este punto, recorre las siguientes estructuras:

**Laringe** (con **cuerdas vocales** que vibran al paso del aire y producen los sonidos) → **Tráquea** → **Bronquios y bronquiólos** → **Alvéolos pulmonares** (es aquí donde se produce el intercambio de gases entre el aire atmosférico y la sangre.)

\* El intercambio de oxígeno y dióxido de carbono entre la sangre y el aire de los pulmones se produce por **difusión** (de la zona más concentrada a la que hay menor concentración.)

## **ESPIRACIÓN**

\* Al espirar, el aire recorre el mismo camino pero en sentido inverso. Las costillas y el diafragma hacen el movimiento contrario, la caja torácica se comprime y el diafragma se relaja y adquiere forma de bóveda. El aire sale de los alvéolos hacia el exterior.